

## **A IMPORTÂNCIA DO RASTREIO – CANCRO DA MAMA**

O rastreio em base populacional do cancro da mama é muito importante. Permite detetar cancros em fase tratável, o que permite baixar a morbilidade (dano geral para a saúde física e mental) e a mortalidade por cancro da mama. O objeto deste rastreio é abranger toda a população feminina entre 50 e 69 anos.

O rastreio do cancro da mama é, legalmente, obrigação do estado. Este, por sua vez, contratualiza este serviço à Liga Portuguesa Contra o Cancro (Liga).

Recentemente, passou a realizar-se o rastreio também na região de Lisboa e Vale do Tejo e Setúbal. A Liga congratula-se porque estava ferido o princípio da equidade se uma utente pudesse ser rastreada em Beja, mas não em Lisboa. Este alargamento da área de rastreio é para nós uma grande responsabilidade, mas também uma oportunidade por nos permitir divulgar o trabalho da Liga não só na prevenção secundária (deteção precoce do cancro) mas também nas suas outras valências: prevenção primária do cancro, apoio direto ao doente oncológico e estímulo à investigação e formação em oncologia.

Vale a pena atentar em 5 características deste rastreio que organizamos:

- **Acessibilidade:** A Liga dispõe de Unidades Móveis de Rastreio que cobrem o território, o que permite a todas as utentes efetuar o rastreio sem terem de se sujeitar a grandes deslocações.
- **Avanço tecnológico:** Todos os mamógrafos são de última geração (digitais diretos), e a Liga dispõe de um moderníssimo sistema de armazenamento e comunicação de dados, especialmente concebido para este fim.
- **Segurança:** A Liga cumpre sempre em excesso as recomendações de segurança nos seus espaços e unidades móveis (de acordo com um inquérito realizado às nossas utentes, 97% sentiram-se seguras com as medidas adotadas nas nossas instalações e com a nossa equipa técnica). Além disso, usamos sofisticados sistemas informáticos para que os dados das utentes nunca possam ser acedidos para outro fim diferente do próprio rastreio.
- **Comodidade:** As unidades móveis são modernas, práticas, cómodas, e foram concebidas especialmente para a Liga, permitindo levar tecnologia e meios humanos às utentes.
- **Excelência técnica:** Os radiologistas coordenadores do nosso rastreio, Dr. José Carlos Marques e o anterior Dr. Fernando Lage, são reconhecidos como “experts” entre os médicos radiologistas na mamografia em geral e no rastreio do cancro da mama em particular. A equipa de radiologistas por ele dirigida efetua uma reunião de consenso cada vez que existe uma pequena dúvida ao classificar a mamografia. As técnicas de radiologia que dão apoio às unidades móveis e ao centro de aferição e leituras são experientes e efetuem anualmente ações de formação programadas pelo coordenador do rastreio.

Por tudo isto, vale a pena divulgar o Rastreio do Cancro da Mama. Vale a pena confiar. Vale a pena fazer. E assim salvamos vidas.

Dr. Rui Oliveira Soares – médico (vogal da direção e responsável pela Prevenção Secundária da Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul)